

SPORTOWIEC

• 11 LUTEGO 1953 • NR 6 • CENA 1.20 ZŁ •



Ruszamy!

ŻOŁNIERZE - SPORTOWCY WALCZĄ O ZASZCZYTNE TYTUŁY MISTRZÓW



W niedziele odbyło się w Zakopanem otwarcie III Zimowej Spartakiady Wojska Polskiego, która stanie się przeglądem wzrostu fizycznej i przygotowania bojowego naszych najlepszych sportowców-żołnierzy.

Fot. WAP

Spartakiada Wojska Polskiego jest szczególnie emocjonująca dlatego, że udział w niej biorą żołnierze sportowcy wyloteni w wielu eliminacjach, pozostawiając do jednostek wojskowych do okręgów. Jest sprawdzianem pracy i wynikiem masowego uprawiania w wojsku tak ważnej dyscypliny sportu.

Licznie zgromadzona publiczność na Stadionie pod Krakówką to

wskazanie dla organizatorów, gdzie powinny odbywać się wielkie zawody narciarskie. Publiczność była zadowolona tym, że urozeczy otwarcie zawodów odbyło się w Groniku, 7 km od miasta i nie wszyscy zdążyli na czas tam przybyć, by zobaczyć wspaniałą defiladę narciarzy Wojska Polskiego. Stadion pod Krakówką jest łatwo dostępny, a widowisko — jedyny w swoim rodzaju.

W pierwszym dniu zawodów, które wykazały hart zawodników, ich przygotowanie fizyczne i moralne do trudów walki narciarskiej, odbył się otwarty konkurs skoków, niesety, w nieprzychylnych warunkach atmosferycznych. Syplący bez przerwy gęsty śnieg utrudniał widoczność, ciał w oczy zawodników i osłabiał poślizg nart, zwłaszczą na progu skoczni. W tych warunkach mło-



W biegu kobiet na 8 km pierwsze miejsce zajęła Stefania Bulanka (OW Kraków) z czasem 98 s.

Rys. J. Zebrowski

dział traciła głowę. Rutynowani zawodnicy jak Marusarz, Kula, Węgrzyniewicz, Krzypowski dawali sobie radę, ale młodzież była niepokojna i startowała niepewnie.

Dobrze jednak się stało, że w takich warunkach odbyły się skoki, co będzie zaprawą na warunki zimowienia, po locie do słownie na głowę. Natomiast niepotrzebny naszym zdaniem start specjalisty w biegach Styrzuli zakończył się prawdopodobnie absencją tego utalentowanego zawodnika na cały sezon. Styrzula skacząc roził sobie bark.

Starty zawodników kadry winny być dokładniej omawiane i uzgadniane między radą trenerów, kierownictwem oraz a przesłaniem, które przysię wystawili zawodnicy na jakiejś konkurencji, zwłaszcza nie w jego specjalności.

I tym razem nie do pokonania był Marusarz. Dobre akoki mieli Kula, Węgrzyniewicz i Krzypowski, z młodych w tych ciężkich warunkach: redowili. Roj, Gasienica Jankowi i Wawro, który skakał ładnie i pewnie. Z pozostałych nieżył był Łukowicki.

J. PODSTOLSKI



Najlepszy nasz skoczek, Stanisław Marusarz, i tym razem wykazał doskonałą formę, zdobywając bezapelacyjnie tytuł mistrza WP. Jego skoki: 71,5, 75,5, 76 m, nota 326,5 pkt.

Fot. Rożkowski

J. ZARZYCKI

PO ZACIĘTEJ WALCE Z GÓRNIKIEM CWKS MISTRZEM POLSKI

ROZEGRANY w ubiegłym tygodniu finał mistrzostw Polski w hokeju na lodzie z udziałem CWKS-u, Unii, Górnik i Gwardii przyniósł sukces drużynie wrocławskiej, która już trzeci rok z rzędu zdobywa ten zaszczytny tytuł.

CWKS zwyciężył zasłużenie i w dobrym stylu, chociaż przewaga w ostatnim decydującym spotkaniu z Górnikiem nie była łatwa. Górnicy zagrali niezwykle ambitnie, wolał walki nadrabiając swe braki technicznie — taktycznie. Ale 5 minut przed gry Hampia (grzeze w pierwszym dwóch tercjach grał doskonale) — zdecydowało i dużym Janowemka po raz trzeci musiała przeżyć rozczarowanie, przegrywając 2:3. To swym stylem szczepił swym rywalom. Co gorzej, musieli jeszcze oglądać wyrok zwycięstwa krzyżniczan w meczu z Gwardią, w wyniku którego zespół górniczy przegrał słusne bramek wytydował dopiero na trzecim meczu. Niepowodzenie te górniczy przyjął z „dobrą twarzą” i po

raz pierwszy od czterech lat na katowickim Torkacie nie było niesportowej atmosfery podejrzeń, żalów i kłóśców oraz, co najważniejsze, wyburków łatwo zapalnej widowni.

Ta widoczna poprawa jest jednym z najbardziej cennych osiągnięć ubiegłych mistrzostw i świadczy o właściwej pracy działaczy i zawodników Górnik. CWKS w porównaniu z rokiem ubiegłym poczynił dalsze, chociaż nieznaczne postępy. Przejawiają się one przede wszystkim w lepszej grze zespołowej oraz celniejszych strzałach.

Wojkowi mają na ogół wyrównaną drużynę, muszą jednak zwrócić uwagę na swych obrońców, która to śmiała — poza doskonałym Chodakowskim i gładkim poprawie w bramce — wyraźnie obniżyła swe loby w wyniku czego CWKS traci dużo bramek.

Wice mistrzostwo Unii jest jednym z nielicznych niespodzianek finału, a krytycyznie zwodzącej ją przed wszystkim dobre



W 5 rocznicę powstania Armii Ludowej Koreańscy sportowcy przesyłają gorące podziwlenia bratnim sportowcom koreańskim, walczącym dziś bohaterów o wolność swojej Ojczyzny. Na zdjęciu: Pierwszy mała narada sportowa na stadionie w Pheanlan.

**BRYGADA PIŁKARZA
SEMLI
PRZY PRACY**

Jest w tej chwili godz. 10 wieczór, wtorek, dnia 10 bm. Przed sekundą w Radzie Zakładowej kopalni „Boże Dary” słuchaliśmy telefonicznego meldunku z dołu.

— Brygada Semil na II oddziale już „fedruje”...

Tam, przy słuchawce 200 m pod ziemią, stał Jan Semia, brygadziśta, jeden z najlepszych i najwzręcz-siorniejszych sportowców kopalni, równocześnie trener drużyny piłkar-skiej.

Na II oddziale rozpoczęła się praca. Cóż w tym dziwnego? Ale dla żelogi kopalni, przodujać kopalni

Zagłębia Śląskiego, która jest tak dumna z otrzymanego tytułu temu antydatu - to kilka słów znacząco bardzo wiele.

Ruszył oddział, z którego przez 16 dni nie ufordrowano ani jednego kilometra węgla - opowiadał mi o tym wczoraj Sema, w świetlicy Domu Młodego Górnika.

— Pierwszego lutego, tuż przed zakończeniem zrychu, nawiął motor. Za parę minut — bo to zawsze idą w parze — obejdną się ślana. Wydobycie przzerwano, jedynki już był stracony. Trzeba było czym prędzej stłemplować.

Praca była wyjątkowo trudna. Na-
leżało się spieszyć podwójnie. Kilk-

dní po swarbi, gdy już podszedło
prawie całą ścianę, natrafiłami jęz-
czyka na wodę. Trzeba było drążyć
wry korytarz, aby ją ominąć. Prac-
owaliśmy po kilkanaście godzin, nikt
nie chciał wrócić na górę. Nawet
miałem przyjemność treningu słatków
w nowozbudowanej szkle nikogo
nie zdołała skusić.

To, za ruszył II oddział, jest duża
zasługa młodych górników sportow-

Słowa łow. Bieruta o zwiększeniu wydajności pracy w kopalniach wzięli sobie sportowcy mocno do serca. Brygada piłkarzy Semli, celem uczczenia X rocznicy powstania ZWM zobowiązała się wykonać przeciętnie 150 proc. normy.

— Ale zrobimy więcej — mówił wczoraj chłopcy.

A. BRONIAREK

złe świadectwo tak trenerowi, jak i kierownictwu drużyny, z tego rodzaju szkodliwa eksploatacja zawodnika była już nieraz przedmiotem ostrej krytyki prasowej, niestety, jak widać z powyższego, nie wywołuje ona właściwego oddźwięku.

O Górniku pisałśmy już wyżej - dodam tylko, że królując tam nadal skłonność do gry solowej (bracia Wróblowie i Gansiniec). Ponadto w grze ich widać wyraźnie słabą dyspozycję strzelawą (w meczu z CWKS-em prze-strzelono szereg idealnych sytuacji bramkowych), oraz zupełny chaos w planowaniu taktycznym.

Gwardia musi się zdecydować na radykalne rozwiązanie niejasnej sytuacji. Młodzieży utalentowanej ma dużo, trzeba tylko ją odpowiednio szkolić i zwrócić z „mitami” nazwisk — one nie grają. Im wcześniej to zrobi, tym łatwiej utrzyma się w czołówce. W przeciwnym razie nie wróżymy jej powodzenia w roku przyszłym.

Reasumując nasze wrażenia stwierdzamy, że mistrzostwa miały przebieg udany, chociaż poziom ich nie był zbyt wysoki.

TYDZIEŃ W „SPORTOWCU”

W spotkaniach pływackich o Puchar Miast ustanowiono 6 nowych rekordów Polski. We Wrocławiu, w czasie meczu Katowice - Wrocław (112:78), Müntkiel (K) przepłynęła 100 m *et. dów* w 1:11,8, Gallnerówna (K) 100 m *et. grzb.* - 1:21,2 i R. Gryszczykówna 100 m *et. motylk.* - 1:25,7. Na 100 m *et. dów*, Tołkaczewski (ZŁ)

na 100 m at. dow. — Łobaczewski (WR),
użytkując czas 58,8.
W Poznaniu Warszawa zwyciężyła
Poznań 108,89, przy czym pobili
2 rekordy Polski: juniorek: na 100
m at. dow. — Krystyna Szulc 1:15,1;
400 m at. dow. — Kiełńska 8:22,2.
Siddmy rekord Polski ustanowił
w Łodzi na zawodach o mistrzostwo
ZS Wiktor Malinowski, uzyskując
na 400 m at. klas. 6:35,2.

● W rozgrywanym w Krynicy hokejowym mistrzostwach Polski juniorów padły wyniki: Łódź - Katowice 5:0 (w o.), Śląsk - Toruń 9:3 Łódź - Toruń 7:8, Śląsk - Kraków 8:1, Toruń - Kraków 4:4, Łódź - Śląsk 10:5. Finał rozegrają Śląsk i Łódź.

• W Warszawie obrodziło pięć sekund piku nożnej GKFK. Ratunek sprawozdawcy wygłosił przesłanie do 1000 Polaków. Zrehabilitował nowy system rozkazu, który przetrwał widuje utworzenia II ligi w składzie 12 drużyn. II liga - 14 drużyn oraz utworzenie dwóch lig wojewódzkich (krakowskiej i katowickiej) i 8 miast wojewódzkich. Liczby one będą po 10 lub 12 drużyn, a katowicka praw dopodobnie 14.

● W niedzielę 8 bm. odbyło się w bazie szkolenia CWKS w Zakopanem uroczyste otwarcie III Zimowej Spartakiady W. P. której dokonał wiceminister Obrony Narodowej gen. Popławski. W pierwszym dniu zawodów w konkursie akrobatów zwyciężył St. Maruszak, a drugi 71,6, 75,5 i 78,0.

W ostatnich dniach Centralnych

Zimowych Mistrzostw AZS w Zakopanem tytuły mistrzów zdobyli: w slalomie mężczyzn: 1) Działoła — 1:50,8, przed Rojem — 1:50,8, w slalomie kobiet: 1) Anna Bujak — 1:47,1, przed — 1:49,2.

2) Janczy — 1:48,8, w sztafecie kobiet 3x5 km: 1) AZS Zakopane — 1:29,23, 2) LZS Kraków — 1:30,12 w sztafecie mężczyzn 4x10 km: 1) AZS Zakopane II — 2:50:20, 2) AZS Warszawa, alom gigant kobiet: 1) AZS Zakopane — 1:48,8, 2) LZS Kraków — 1:50,00

Warszaw: słom gigant kobiet: 1: 12.1, 2) Cwiakła –
słom gigant mężczyzn: 1) Roj –
1:13.1, 2) Dziadzić – 1:14.5.

● Na Torkach zakończyły się VII
powszechnie mistrzostwa Polski w ho-

4) Gwardia.

■ Przy udziale 300 zawodników i zawodniczek rozegrano w Rajcy Gwardii Mistrzostwa Miast w tenisie stołowym.

Centrales Miastrowa Narciarskie
LZS. W poszczególnych konkuren-
cjach zwyciężyli: 18 km seniorów: 1)
Dąbrowski Katow. — 1:10:47, 2) Ho-
lekss J. (Kat.) — 1:10:38, 4x10 km
seniorów: 1) Katowice 1 — 2:23:45.

2) Kalowice II – 2:32,28; bieg szajdowy kobiet: 1) Troszek (Kat.) – 1:52, 2) Włeczorek (Kat.) – 2:32,0, bieg szajdowy mężczyzn: 1) Klaczek (Kat.) – 1:81,0, 2) Mardula (Kr.); bieg 30

● Wyniki I Narciarskich Zawodów

1) Lidia Sitarek — 50 sek.; chłopcy:
2) Stanisław Szurawski — 32 sek.
200 m (7 — 8 lat) dziewczynki:

1) Małgorzata M'lewska i Anioła Plakorek — 1:15; chłopcy: 1) Jan Golka — 58 sek. 400 m (8 — 0 lat), dziewczynki: 1) Jolanta Wiernicka — 2:08; chłopcy: 1) Andrzej Stankiewicz.

skł. — 1:40 650 m (8 — 10 lat)
działowczynki: 1) Jolanta Łopuszyńska
4:08, chłopcy: 1) Marek Adam-
czyk — 3:41.



Irena Milnikiel przepląnęła 100 m st. dowolnym w 1:11,8, co jest nowym rekordem Polski.



Pod bramką Górnika.

grze swych muszkieterów —
Burdy, Csoricha, Lewackiego —
ten ostatni znajduje się w rewelacy-
cyjnej formie — i Szlendaka
Szendak jak zwykle pewnie i
zdecydowane interwencje prze-
płatł szkolnymi błędami.

Dzielnie sekundowała im młodzież, którą jednak zbyt rzadko puszczano na łódzisko, natomiast Csorich jak zwykle urzędował na nim w każdym prawie meczu przez prawie całe 60 minut. Fakt ten wystawia bardzo

Pierwsze kroki

na śniegu



ZDJEĆIE nr 91
Marek Świąkowski, lat 4,
z Tarnowskich Gór



ZDJEĆIE nr 98
Edzio Brach, lat 7, z Zakopanego



ZDJEĆIE nr 99
Jasło Olejowski, lat 6, z Gliwic



ZDJEĆIE nr 100
Jacek Tucheński, lat 4, z Jeleniej
Góry



ZDJEĆIE nr 101
Józef Kardas, lat 6, z Zakopanego



ZDJEĆIE nr 102
Ernest Nicks, lat 9, z Nowego
Bytomia



ZDJEĆIE nr 103
Grzesz Łubczyk, lat 6, z Sulejowa



ZDJEĆIE nr 104
Czesław Ryczek, lat 4, z Wukowic



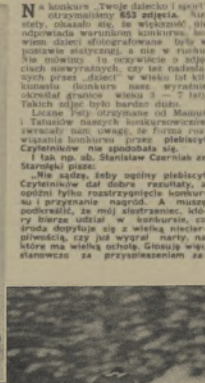
ZDJEĆIE nr 105
Andrzej Urban, lat 6, z Gliwic



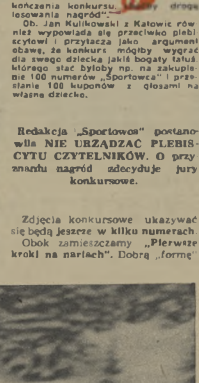
ZDJEĆIE nr 106
Marcin Wołek, lat 5, z Wawra



ZDJEĆIE nr 107
Jacek Kaczmarek, lat 5, z Łodzi



ZDJEĆIE nr 108
Tadeusz Postępek, lat 5,
z Wyżnego



ZDJEĆIE nr 109
Joanna Jurandot, lat 6, z Warszawy



ZDJEĆIE nr 110
Jurek Zawada, lat 3, z Krakowa

N a konkurs „Twoje dziecko i sport” otrzymaliśmy 652 zdjęcia. Nie wszystkie udało się wykonać, nie odpowiadały warunkom konkursu, bo w niektórych nie było wyraźnego obrazu dziecka, a nie w innych. Nie mówimy tu oczywiście o zdjęciach niewygodnych, czy też nadających się do konkursu, ale o tych, które nie spełniały warunków konkursu. I tak np. ab. Stanisław Czarniak ze Starogardu Górnego.

koncena konkursu, drogą losowania nagród.”

Redakcja „Sportowca” postanowiła NIE URZĄDZAC PLEBISCYTU CZYTELNIKÓW. O przyznaniu nagród zdecydowały konkursowe.

Zdjęcia konkursowe ukazywać się będą jeszcze w kilku numerach „Obok zamieszczamy „Pierwsze kroki na nartach”. Dobry „formę”

i postawę prezentują tu nam „biegacze”: Jacek Kaczmarek z Łodzi, Grzesz Łubczyk z Sulejowa, a następnie Andrzej Urban i Jacek Olejowski. Wzorując się na doskonałym biegaczu czechosłowackim Okularczyku (u góry).

Edzio Brach startował już w zawodach dla dzieci w Zakopanem. Widzimy go tu jak mija bramki słomiane. Jacek Turbowski z Jeleniej Góry także chce być dobrym zjazdowcem. Joanna Jurandot z Warszawy próbuje już luków. Przyjrzyjcie się zamieszczanemu obok zdjęciu zjazdowca Prawda, że marzy się kiedyś tak jeździć!

A teraz uwaga dzieci! Czesław Ryczek z Wukowic, Marcin Wołek z Tarnowskich Gór i Marcin Wołek z Wawra nie potrzebnie wzięli tak wielkie kije do nart (a Marcin Wołek to nawet ciupagę). W Waszym wieku najlepiej pierwsze kroki na nartach rozpoczynać bez kijków, a później z kilkoma dacie sobie doskonale radę. Widzicie, że Tadeusz Postępek nauczył się jeździć bez kijków.

Ernest Nicks z Nowego Bytomia uczy się już zwrotu z przekładnią nart. Bravo! Musimy również pochwalić Józka Kardasa z Zakopanego, który doskonale skacze ze skoczni terenowej i marzy o skokach na Krokwi.

Jurek Zawada z Krakowa trakuje gimnastykę jako „suchy” trening do nart, ale następne zdjęcie obiecuje już przysłać ze śnieżnych gór.



J. PODSTOLSKI

PRZED SEMMERINGIEM CHWILA NAMYSŁU

Dziedzic zwyciężył w mistrzostwach AZS w slalomie gigant.

Fot. Rostkowski

JESTEMY już w takim okresie rozwoju przygotowań do Akademickich Mistrzostw Świata, wistawiliśmy w tym sezonie już tyle zawodów, że należałoby uchylić rąkta tajemnicy i wypowiedzieć się, czy to już jest „gotowość startowa”, czy jeszcze nie. O kobiecach – biegaczach możemy powiedzieć bardzo mało mało, ponieważ jest ich znikoma ilość i nie braty udziału w eliminacjach, nie mieliśmy nawet żadnej skalii podwójnej. Przewidziane na wyjazd Helena Daniel-Gałęcka, Krysztyna Cholewicka i Maria Gałęcka-Bukowa od czasu zawodów z ATK, w których dostały tegdy lante od biegaczek CSR, z powodu choroby nie trenowały. Przewidziana choroba zmniejszała i tak niewiele możliwości. Wobec takiego stanu rzeczy musimy się zadowolić pościelną opinią trenera czelego Mirosza Wyrośna swego czasu z Zakopanem.

W przeciwieństwie do biegaczek – nasze dziewczęta, biorąc udział w konkursach zjazdowych, startowały w eliminacjach. Ale i one nie uniknęły kontuzji. Kubiłówna już dwa tygodnie nie była na treningu, nie uczestniczyła w zawodach w slalomie gigant, ale stan jest już tak dobry, że przy jej ambicji i uporze będzie na starcie.

Teresa Kotelska, druga reprezentantka, rozchorowała się na dobre. Uległa kontuzji kolana, dołączyło się do tego zapalenie płuc. Należy się jej leczyć z tym, że startować nie będzie. O Grochalskiej i Antkowiak już mówiliśmy. Utrzymuje się w formie i powinna być naszym mocnym punktem w zjazdach. Porównanie jej

możliwości z wynikami dobrej Bolcovej z CSR wypadło wyraźnie na korzyść Polki. Prawdziwie przyjemną niespodzianką sprawila nam Bujalskówna swoją znakomitą formą. Oceniamy ją w tej chwili jako bezwzględnie drugą w kraju i to wcale nie dlatego, że Kubiłówna i Kotelska nie startowały. Ma ona przewagę w rutynie, a jest w formie fizycznej. Kowalska utrzymuje się na poziomie, niemniej wydaje nam się, że na opowiana i dobra technicznie zawodniczka, jeżeli w tym roku bez wiatry w swoje możliwości.

Nie chcielibyśmy polemizować z trenerem państwowym skoord. mgr Kozdunem, który powiedział kilka słów w ostatnim „Sportowcu”. Noty Węgrynkiewicz w zianach od 8 do 16, dała dużo do myślenia. Jest dla nas oczywiste, że na 9 i 11, jak wspomnieliśmy, są nieustannie. Węgrynkiewicz zarobiła na 11 – 14,8. A tak wiadomo, ocena 14,8 to jest tylko dostatecznie. Trudno jest nie tylko po tygodniu, ale i w godzinę po konkursie wyliczyć warstwa błędów pościgowych skoczków i uzasadnić dany rezultat. Wskazywać należy na powolne rezultaty, gdyby wszystkie błędy zsumowały, popelnione w czasie skoku, były odpowiadane. Ale tego nie należy robić w czasie zawodów.

Na te młodych skoczek AZS: Siczek, Rois i Zakłowskiemu naszym zdaniem, olimpijczy Węgrynkiewicz zrobił wiele postępy. Połączenie silnego i treningu biegacza nie sadowiło nas Węgrynkiewicz jest nadal ułatwowanym skoczek, ale nadal niegawym jak był poprzednio.

Przewidziani na wyjazd do Austrii młodzi AZS-lacy zszekli ostatnio słabiej niż dopychczas. Słownie powiada mgr Kozdun, że jeszcze nie opadł lotu w skokach ponad 70 m. Powstałe pytanie, kiedy zamierzają je opomować, czy przed zawodami w Austrii, czy po nich?

Na podstawie naszych obserwacji mamy prawo przypuszczać, że przewidziani na wyjazd biegacze: Kwapiel, Bukowski, Bityrcza i Rubiś są w doskonałej formie i będą jednym z mocniejszych punktów reprezentacji. Wymieniona szatfata winna znieść się w czołowie. Dłż nie możemy już powiedzieć o naszych biegaczach, że jeden wygra do drugiego z różnicą ponad minuty. Przeciwnie, mamy się o tym w ostatnim czasie, kiedy stawka stawiała się. Raz wygrał Kwapiel, raz Bukowski, innym razem Bityrcza i to w granicach sekundowych. W tej chwili Rubiś, najmłodszy z czołwki – jest najlepszym.

Wyjazd Szatfata Daniela Kropowkiego wyrażnie zmniejsziliby drugie Kombinatorzy klasyczny Kowalski, Rasko i Karpis. Nie dobrzy, ale wyraźnie jednak słabiej od Kropowkiego. Nie mówiąc już o reprezentancie Kaczmareczku, który nie może odnieść formy. Natomiast Grandys, który w kombinacji AZS na rok 1953 i zdobywca brązowego medalu w Polsce, zaskoczył nas odyskany formą. Grandys zabiegają na wyróżnienie i na wyjazd do Austrii.

A teraz zjazdowcy. Zarycki przyzwyczaja się do zwyciężania

Był drugi w slalomie specjalnym, wygrał zdecydowanie gigant. Porównawczo opinie jakiegos o nim na początku sezonu wyraził. Nie jedzi specjalnie efektywnie, ale mocno stoi na nogach i ma wyniki. Józef Marusarz jest doskonały. Zarazachłymi mu w ostatnich latach brak dynamiki i wiatry we własne sily. Jedził plynnie, ale nieskutecznie. Teraz jedzi i plynnie i skutecznie z zwycięza.

Mistrz AZS w zjeździe i slalomie, Roj – utrzymuje się na poziomie. Specjalnie zjazd jest jego mocną dyscypliną. To w tej chwili najlepszy z naszych reprezentantów w tej konkurencji. Jakos zawsze trafia amary „jedzie mu” i wygrywa. W slalomie nieco słabszy, niemniej jednak jamym punktem naszej reprezentacji.

Zwycięzca giganta, zasłużony mistrz sportu Stefan Dziedzic, przełamal nareszcie pasmo niepowodzeń. Jak wiadomo, Dziedzic jedzi lepiej za granicą, w ciężkiej konkurencji niż inni. Liczymy na jego dobre wyniki. Jedrek Czarniak nie startował z powodu choroby. Ale poprzednimi wynikami wykazał, że na wyjazd za sługię Bojowy Starek Wawryko, oraz Pekala to dalsi zasłużeni reprezentanci.

Stwierdzamy ogólny postępek. Nie mamy gawerzacy, są nowe talenty. Dokonawsie ograniczeń pracy wychowawczej i trenerskiej. Baranogran zajęł przegroprawnego jak najbardziej planowo. Musimy się jednak zastanowić, że wszystkie oceniamy subiektywnie. Powracamy po ras drogę: NIE MAMY

REALI PORÓWNAWCZEJ. Nie wolno nam stawiać horoskopów optymistycznych i pesymistycznych. Na zawodnikach byłoby to demobilizujące, a w slalomie do opłaki publicznie niefabne. Znamy czołwce światowej, ale nie wiemy, kto będzie startował w Austrii. Od tego zależy nasze zwycięstwa.



EXPRESSES NA MISTRZÓW WYROSNA TE DZIECI

Na starcie zawodów w Agrykoll starcie 150 dzieci, które uczestniczyły w biegach narciarskich na 4 dystansach, w załotnocy na 700 metrów, na 500, 200, 400 i 800 m. Dolna granica wieku wynosiła 4 lata, górna – 10 lat. Zainteresowanie zawodami było jednak wśród dzieci tak duże, że organizatorzy dopuścili do startu i młodsze berbecze, mające do 3 latka. Dodało to zawodom jeszcze więcej humoru, którego zresztą i tak nie brakowało. Nie znaczy to bynajmniej, że walka w poszczególnych konkurencjach nie była poważna i zaczęła. Ale co wiemy zawodnicy, nie mający jeszcze nawet dwu i pół roku, który uważał za zupełnie wystarczającą przebieży 80 m? 20 m przed metą zatrzymał się i speszony brakiem rodziców oraz widowni – nie chciał kontynuować biegu. W wypadku tym niezawodna okazała się „technika cukierkowa”. Zachęcono cukierkami, trzymanym w ręku przez ojca – doznał do mety.



Andrzej Stanisławski (z lewej nr 62) przyjumie po zwycięstwie biegu gratulacje od pokonanego rywala.

Najlepszym bezspornie, „za wodnikiem” był zwycięzca biegu na 400 m. 8-letni Andrzej Stanisławski. Załmponował pełnym, plynym i harmonijnym dwukrokiem, a na ostatnich metrach – krokiem błizgowym.

— Panie redaktorze, to Marusarz jest naszym gwiazdą, powiedział Andrzejku jego ojciec. Nauczyłem go jeździć 3 lata temu. Teraz nie ma w Zakopanem takiej góry z



Na starcie w Agrykoll.

Fot. z Frankowick

której by nie zjeżdżał. Ma duży talent do nartiarstwa, podobnie zresztą jak i do innych sportów. Ale za nartiarstwem wprost eja leje.

Nie chcemy prorokować, ale o Andrzejkowi Stanisławskiemu na pewno jeszcze usłyszymy.

Oprócz Stanisławskiego wyróżnili się: Krzysztof Teski, Andrzej Ochowicz, Marek Adamczyk,

Janek Golia, Małgosia Milewska i Jolanta Wiernicka.

Dzieci, usportowujące swoich rodziców i powierzone im w przed startem redaktor naczelny „Expressu Wilecznego”, Rafał Praga. To prawda, na tym naj młodszy pokoleniu sportowym, które wchodzi dopiero do życia sportowego, leży ten mity obowiązek: usportowienie rodziców.

Z. DALL

Jedną z najlepszych łyżwiarek międzynarodowych, reprezentująca Szwecję na 6.000 m, zasłogiła mistrzynią sportu Tallinn Karolina w pełnym biegu na wirażu.

ŚLISKA KRZYWA



Najszybszy łyżwiarz ZSRR — Jurij Siergiejew.



Najlepszy łyżwiarz szwedzki S. Eriksson na wirażu w biegu na 10.000 m.



W jeździe szybkiej na lodzie, która odbywa się na specjalnym torze, zawodnik jeździ na prostych i na wirażach. Przy jednolitym typie toru, długości 400 m, wygląda to następująco:

na prostych zawodnik jeździ 223,90 m (2 x 111,95 m), na wirażach — ok. 170 m. Stąd opowiadanie jazdy na wirażu ma ogromne znaczenie dla zawodnika. Bez opanowania wirażu na krótkich i długich dystansach, nie można myśleć o uzyskiwaniu wysokich wyników. U słabszych technicznie zawodników upadki zdarzają się zwykle na wirażach. A każdy upadek — to przekreślenie szans na zwycięstwo.

Przy jeździe „na prostych”, łyżwiarz równomiernie przenosi ciężar ciała z jednej nogi na drugą i ślizga się na ostrzach łyżew (bywa prostopadłe do lodu). Na wirażu zawodnik przenosi ciężkość ciała w lewo i robiąc tzw. „przekładnięcie” jeździ na zewnętrznych łyżew: na lewej zewnętrznej i prawej wewnętrznej. Pozwala to na utrzymanie się na huku toru, mimo działania siły odśrodkowej, starającej się wyrzucić łyżwiarza w prawo.

Czym większa szybkość i ostrzejszy wiraż, tym siła odśrodkowa większa. Dlatego też przy dużej szybkości i całym wirażu, zawodnik oprócz pochylenia się w przód — powinien pochylić się jeszcze bardziej w lewo, niż czyni to przy małej szybkości lub łagodniejszym wirażu. Jasne jest więc, że w zależności od długości dystansu zmienia

Najbardziej trudna jest technika jazdy na wirażu w biegu na 500 m. Zawodnik toczy tutaj ciężką walkę z siłą odśrodkową, gdyż stara się, przy największej szybkości, utrzymać na huku toru. Dlatego konieczne jest wykonywanie czterech kroków oraz większe wychylenie ciała w lewo. Przy energicznym ruchu prawej nóg dużo mniej intensywny i znacznie ograniczony jest ruch lewej nogi.

Na wiraż wchodzi się prawą nogą. Przed wyjściem z wirażu łyżwiarz powinien usilnie starać się, aby wejść na prostą z możliwie największą szybkością. Dlatego przy końcu wirażu kroki muszą być częstotliwsze.

Stosunkowo mało się zmienia technika jazdy na wirażu na dystansie 1.000 m. Przy biegu na 1.500 m, praca nóg na wirażu jest bardziej równomierna, ruch bardziej płynny niż przy biegu na 500 m.

W biegu na długie dystanse łyżwiarz musi ekonomicznie rozkładać siły. Jazda na wirażu będzie tu bardziej „spokojna”. Technika tej jazdy przedstawia się jak na zdję. rysunku.

Taka technika pracy nóg na wirażu w biegu na długich dystansach pozwala łyżwiarzowi pokonywać wiraż z najmniejszą utratą siły, najbardziej ekonomicznie.

Idziałem łyżwiarza jest taki, za wodnik, który w jednakowym stopniu opamiętuje technikę jazdy na krótkich i długich dystansach. Jak wykazuje praktyka, nie zdołał tak łatwo łączyć w o wiele większym stopniu niż np. w lekkoatletyce.

Przedującą w świecie łyżwiarstwa radziecką są najbardziej wszechstronnymi w poszczególnych konkurencjach i dziś technika ich jazdy jest wzorem dla innych łyżwiarzy. Bardzo wiele jest państw w Europie, które wysyłając reprezentację męską — przebiegały z reprezentacją kobiecą Związku Radzieckiego. A to również świadczą o sile łyżwiarstwa radzieckiego, posiadającego dziś 80% rekordów światowych.

(Opracował Z. D.)

ŚLIZGAMY SIĘ OD DAWNA



Wychodziło sobie, że gólarstwo łyżwiarskie jako sportu były... kobiety, które po raz pierwszy w 1801 r. ścigały się na dystansie 30 mil (ok. 50 km) w Groningen w Holandii. (Przebieżył śnieg podobno w czasie 2 godzin!!!). Zwraca uwagę ubiór, jak na owe czasy bardzo sportowy. Mężczyźni startowali w zawodach po raz pierwszy dopiero w roku 1814. (S)

ONI NIE SĄ „NA PRZYCZEPKĘ”



Jazda w dół. Narazicie mogą wsiadąć

Fot. Z. Perzyński



Nie lekajcie się! Kierowca nie sgnubi państwa. To jego normalna pozycja na wirażu

Fot. Z. Perzyński



Za chwilę pokonają już w górę. Nie wiadomo czy to będzie samś — motocykl czy wózek



Tylko dzięki pomocy wózkarza zdołali wyjechać się z tego wąwozu

Fot. Z. Perzyński

Główny ryk silnika pracującego na wysokich obrotach wibrował w rozgrzanym, leśnym powietrzu, a echo odbijało się od stoków podhalańskich. Motocykl z przy czepką ugrzązł na gliniastym stromym podjeździe i wydawało się, że tu, właśnie w tym miejscu, nastąpi koniec udziału w Rajdzie Tatrzańskim. Po prostu załoga wódka zrezygnuje wobec niemożności pokonania niesłychanie ciężkiego terenu.

Lecz nie! Ambicja sportowa, chęć walki o palme zwycięstwa, wlewają nowe siły w zmęczone mięśnie zawodników. Z motocykla zsuwa się szybko kierowca, a wózek zeskakuje z przyczepki i grzęznąc w błocie do pół tyłu z wysiłkiem pomaga wypychać maszynę, niósł ją po osie w roz mokiej glinie.

Najpierw parę centymetrów, wreszcie metr, dwa i maszyna chwyciła „grunt pod kołami”. Kierowca wskakuje na swoje miejsce, lecz wózek nadal po maga silników, pchając maszynę na szczyt wzniesienia. Zakasane rę kawy kozuśki odsłaniają na brzmiale żyły na przedramieniu. Z zachłapanie błotem twarzy błyszczy przekrwione oczy; napię te łukiem plecy pchającego świadczą o wielkim wysiłku.

Jeszcze parę metrów i wresz cie szczyt osiągnięty. Jeden skok i wózek jest na swoim miejscu w przyczepce.

Jeszcze odpoczynek jest krótki. Krola leśna droga pełna jest ko reni, odizolowanych kamieni, a do tego wiatr następuje za wirażem. Kierowca skupiony na pra cy silnika, na operowaniu sprzęt em, biegiem i hamulcem mało się przejmując utrzymaniem rów nowagi. To jest rola wózkarza. Odpowiedni przerzut na koło mo tocykla, obciążenie koła napędo wego i znów ostre wychylenie na zewnątrz, poza przyczepkę, zmu szają wózkarza do nieustannej pracy wszystkich mięśni, do do skonalonej orientacji w sytuacji. Je ka będzie za chwilę, do bliska wzniesienia renowowania na nagły ciężki ton pracy silnika, na po sług maszyny, nieledwie na każ dy korzeń lub kamień.

Jasne jest dla wszystkich, że wynik w zawodach motocykli z przyczepkami jest zasługą zespo łu: kierowcy i wózkarza. Nie

złotny wysiłek fizyczny, ofiar ność i brawura w raidach tereno wych, czy też błyskawiczna reak cja granicznych nieledwie z akro batyką, odpowiedzialna współpra ca na wyścigu ulicznym, to zasad nicze cechy współudziału w zawo dach, współodpowiedzialności za wynik i współwagę zwycięstwa.

Wózek będący uczestnikiem zawodów jest takim samym spor towcem, jak każdy uczestnik z wódom w innej dyscyplinie. Przy mioty moralne, psychiczne i fi zyczne łączą się w jedną całość, stanowiącą o wartości danego wózkarza-zawodnika.

Do tej pory jednak wózkarze pozostawali zawsze w cieniu, a nagrody i laury zbierali tylko kierowcy. Na całym świecie nie widać wózkarzy na niemiejsce. Tak było też i u nas do dzisiaj.

Główna Komisja Sportowa PZM postanowiła, iż w roku bieżącym wózkarze będą biencjonowani, a więc otrzymają pełne uprawnienie nie czynnych sportowców za wódków. Właża się z tym rów nież korzyści w postaci np. peł nouprawnienia na wypadek obra żeń lub kalectwa powstałego w wyniku jazdy podczas treningu lub zawodów. Nie tylko jednak do tej decyzji ograniczyła się Główna Komisja Sportowa. Jako pierwsze państwo na świecie be dzie Polska oficjalnie klasyfiko wała wózkarzy we wszystkich imprezach, przyznając im w koń cu roku miejsca w klasyfikacji indywidualnej. Będziemy więc mieli pierwszego wózkarza Pol ski, i następnych zgodnie z punk tacją i na jej podstawie, tak, jak jest praktykowane w sporcie mo torowym.

Na taką decyzję zasłużyli sobie wózkarze swą rzetelną pracą, swą ofiarnością, swym wielkim po święceniem, wymagającym tak znacznego wysiłku fizycznego i odporności psychicznej. Równou prawnienie wózkarzy z kierow cami przyczepki stworzy ze star tującą wspólnie parę jeszcze mo cniejszy zespół, gdzie każdy be dzie miał na celu wspólne dobro, a więc wspólny sukces. Praca wózkarza i jego wysiłek zame niające się dotychczas w laury kierowcy zostaną obecnie włści wie ocenione — każdy będzie walczył wspólnie o wspólne laury.

K. ZDZIEŃCICKI

Czy trzeba umierać? na RUGBY!

W Wembley odbył się ostatni pokaz amerykańskiego futbolu — udział brały dwie eskadry lotnicze, USA. Był to pierwszy w Europie pokaz tego sportu, ale wywołał chyba raczej zdumienie niż entuzjazm — płze włoski sprawozdawca „Sport Illustrato”.

„Nie ulega wątpliwości, że Amerykanie chcą nas zapoznać ze swą „grą narodową” — czytamy. — Z drugiej strony warto zaznaczyć, że futbol amerykański to sport niełatwy do uprawiania. Wystarczyłby jeden rodzynek z regulaminu, żeby pojąć niemożliwość, albo przynajmniej ogromne trudności powszechnego uprawiania tego „sportu” w Europie. A więc jedna z reguł głosi, że drużyna będzie ukarana w wypadku „nie zastosowania dzikoci”, a jak wiemy, ta kara nie była „za oceanem” stosowana („Dzikoci” jest więc na każde zawołanie — przyp. nasz).

Jakby nie było, futbol amerykański już próbował i jeszcze będzie próbował zdobyć Europę. Nas interesuje w tej chwili — głównie tygodnik włoski — strona techniczna zagadnienia, bo chociaż wiecie się o tym mówili i nawet widzieli na taśmie filmowej, ale zawsze dość powierzchownie i nie całkiem dokładnie.

PRZEBIEG GRY

Spotkanie rozgrywa się między dwiema drużynami po 11 ludzi każda. Celem gry jest przewzieszenie piłki na drugą połowę boiska. Piłka jest owalna o kształcie o wiele bardziej wrzecionowatym niż te, których używa się w Europie na boiskach rugby.

Piłką jest przetrzucana ręką lub nogą to w przód to w tył, a gracze mogą nie dowolnie przewracać i biegać. Zadaniem zespołu jest tak grać, aby jeden z partnerów pozostał wolny i miał przed sobą przestrzeń do działania, koledzy muszą unieszkodliwić każdego przeciwnika.

A więc gracze na początku ustawiają się jak na zamieszczonej rysunku i zespół „A” zaczyna grę, wykopując piłkę naprzód. Gracz z drużyny „B” otrzymuje piłkę i biegnie naprzód, dopóki nie zostanie roześlądnięty i „zastrzymany” (złikwidowany — przyp. nasz). Wówczas drużyna ustawiają się jak na początku — twarzą do siebie. Drużyna „B” jest teraz w posiadaniu piłki i usiłuje przosnąć się o 10 jardów naprzód, jeżeli jej się to po 4 próbach nie uda, piłka przechodzi do drużyny „A”.

SYZYF.

Szkocki pomocnik stojący o trzy, cztery metry za centrum, wyrzucając hucalo liczbowe (np.

33 — 48 — 7 — 65), które ma dać towarzyszom znak, według jakiej taktyki należy prowadzić grę (o czym nie wiedzą przeciwnicy); otrzymuje piłkę od środkowego i przekazuje ją na prawo lub lewo, zgodnie z ustalonym szyfrowym programem.

Siedmiu graczy z pierwszej linii usiłuje załobnować przeciwników, którzy z kolei usiłują udaremnić każdą próbę przedarcia się. Można sobie wyobrazić jak zapamiętało to robią (żeby była „dzikość” — przyp. nasz).

Po każdej próbie sędziowie (a jest ich czterech dysponujących miazdą) mierzą zdobyty teren i opiniują.

Rozgrzywka trwa godzinę podzieloną na cztery części (każda po 15 minut) z dwiema przerwami po 3 minuty między pierwszą a drugą częścią i między trzecią a czwartą, po pół godzinie gry — 5 minut przerwy.

Ostrość gry, zwłaszcza w ostatnich latach zainteresowała Kongres Waszyngtoński. Byli zabici i ciężko ranni w różnych rozgrywkach i to rzeczywiście — jak pisze tygodnik — Niemcu dotknęło opinię publiczną — ale w końcu nic nie zrobiono (!).

Według agencji informacyjnych, w latach 1951-52 w czasie rozgrywek o mistrzostwa było sześć trupów (brawo — przyp. nasz); ale przede wszystkim należy mówić o rannych, których nigdy nie brakuje. Powołując się na oficjalne statystyki, byli ich w latach 1951-52 — 83.

W Stanach Zjednoczonych pisma omawiają w tym roku wyniki drużyn i graczy. Osłabio najbardziej podziwia mi drużyny Tennessee, Georgia, Kentucky i Miami, które wystawiły graczy „najwyższej klasy” jak: Pat Shires i John Michels (Tennessee), Hal Miller i George Morris (Georgia), John Griggs i Bob Fy (Kentucky), Mallios (Miami).

Wśród rekordów sezonu są do zanotowania punktacje o szczególnym znaczeniu jak np. uzyskanie przez Alabamę przeciw Delta State 85:0, Toledo — Davis (88:0).

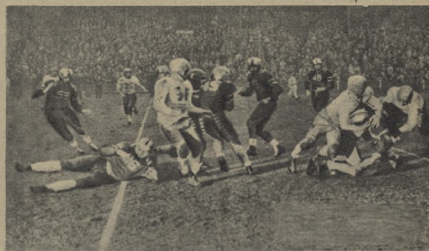
„Tu już stajemy, żeby nie zgubić się w niekończących się „mistrzostwach” porażek i zwycięstw, które wynikają z punktacji zdobytych yardów itd.”

Amerykanie, po wystąpiach przesłanowanych na Europę base ballu, próbują teraz, na podziękowanie Niemcy zach. I Anglii, swym „futbolem”. Nawet jednak najzłoty sprawozdawca angielscy już zaskoczeni brutalnością, bezwzględnością, krwawościami tej nowej „pomocy” — tymczasem rasowy sportowiec amerykański zainteresował się — Kongres.

ROOLI E DISPOSIZIONE DI UNA SQUADRA



Szyk bojowy futbolu amerykańskiego



„Sportowcy” USA w swym żywiole

SPORTOWY HYMN AUSTRALIJSKICH RUGBYSTÓW

Rugby w pewnym stopniu przypomina amerykańską piłkę nożną, która jest jakby jego brutalnym wydaniem, przystosowanym do potrzeb wychowawczych USA. Oto charakterystyczny „bojowy okrzyk” rugbyistów australijskich, którego kadłowy sena odzwierca potężne tłumaczenie kilku słów:

„My jesteśmy waleczną rasą, pochodzącą od bogów wojowników. Gdy walczymy już — będzie wielki przewrót krwi.”

Jesteśmy gotowi, ale milośmi, jeśli nasz przeciwnik będzie dobry.

„Kangaroos”, gdy są ścigane, stają się niebezpieczne.

CHODZIE, CHODZIE, NA ŚMIECH.”

Po takim miłym wstępie rozpoczyna się mecz.



NIESPODZIANKA

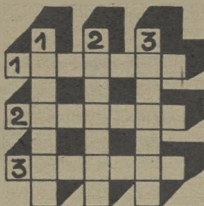
CZY byłaś na Kraków podczas otwartego konkursu szkół w międzynarodowym spotkaniu narciarskim CWKS — ATK? Jeśli tak, jeśli podziwiałaś jeszcze jedno zwycięstwo „Dziadka” Marusarza i jeśli to właśnie Ty je stałaś zakreślona kółkiem na zamieszczonym obok zdjęciu — naślij do naszej redakcji swoją fotografię wraz z adresem, a „Sportowiec” prześle Ci upominek.

Prof. Rostkowski

• ROZRYWKI UMYŚŁOWE •

POD REDAKCJĄ JERZEGO BIELENI

MAGICZNA FIGURA

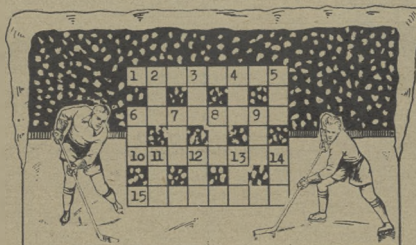


Do podanej figury należy wpisać 3 wyrazy o poniższych znaczeniach, które dadzą się czytać jednakowo tak poziomo jak i pionowo.

Znaczenie wyrazów: 1) Piłkarz „Spartaka” — Moskwa, 2) skoczek z wyżej ZSRR, 3) 1500 metrów ZSRR. Literę składową: 2k, 2l, 1m, 1n, 80, 1p, 1r, 2s, 1t, 2w

81. Brzeźniak, Opole

KRZYŻÓWKI

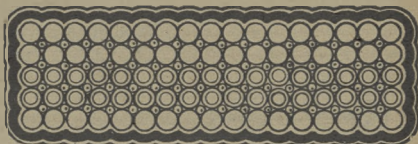


Pozdono: 1) Zwycięzca biegu na 10 000 m na Spartakiadzie, 8) rzucający dyskiem, 10) mistrz Spartakiady w boksie (waga muszki), 15) znana narciarka polska.

Planowo: 2) przeciwieństwo dobrego, 3) bryła lodu na rzecce (wspak), 4) rzeka w Polsce

(wspak), 5) unoszenie się w powietrzu (wspak), 6) budynek, 7) produkt mleczny, 8) wykrzyknik wodnicy (wspak), 9) termin bokserki (akroń) (wspak), 11) część nogi, 12) napęga, 13) sygnał rankunkowy, 14) rzeka w Polsce.

„Tant” Siedlów



LOGOGRYF

Do pionowych rzędów podanej figury wpiszcie 17 wyrazów pięcioliterowych o poniższych znaczeniach. Trzecie i czwarte litery znalezionych wyrazów, czytane kolejno dadzą rozwiązanie.

Znaczenie wyrazów: 1) baty, batogi — inaczej, 2) miasto w górach Jabłonnych, 3) przestrzeń ziem, które zamieszkuje ludność narody, 4) pagórek usypiany z piasku lub śniegu, 5) jednocześnie brzmienie kilku tonów, 6) artysta teatralny lub filmowy, 7) przegląd, parada (wspak), 8) rodzaj zawodów sportowych (l. mn.), 9) światłość, jasność, 10) część nogi, 11) plakat, wyniesienie, 12) oprawa obrazu (zdobnienie, wspak), 13) czołowy piłkarz Wiśniarza Łódź, 14) inaczej: „czyjeś”, 15) człowiek, który zbiega albo zbiegał skądś, 16) organ czucia u skorupiaków, 17) część tygodnia.

Wiesław Poddany, Zofia Kwaśnik

Za rozwiązanie wszystkich podanych zagadek Redakcja przeznaczona do rozlosowania pięć książek Ponadto dla Czytelników, którzy rozwiążą przynajmniej jedno zadanie — (nagrody pocieszenia).

Rozwiązania prosimy kierować pod adresem Redakcji „Sportowca”, Warszawa 1, skrytka pocztowa nr 255 z dopiskiem na kopercie: „rozrywki umysłowe”. Termin nadsyłania odpowiedzi dwutygodniowy (licząc od daty ukazania się numeru).

ODPOWIEDZI

(74) Koz. Wójcik, Pszczela Wula. Logogryf, który otrzymaliśmy nie nadaje się do druku.

(75) J. Palacz, Nowa Wieś Artymska. Kawałek w pomysłach. Rysunek wykonany b. niestarannie. Nie zamieścimy.

Warunki prenumeraty: miesięczna 4,00 zł, kwartalnie 12,00 zł, półroczna 24,00 zł. Indywidualne zamówienia na prenumeratę przyjmują placówki PPK „Ruch”. Urzędy Pocztowe oraz listowne wieloletnie i miesięczne. Wskazanie numerów korespondencji zgłasza do PPK „Ruch”, Wydział Prenumeraty Pocztowej — Warszawa, Stobrze 17, tel. 89 348.

REDAGUJE
KOLEGIUM

4-B 12310

WYDAWCA — BSW „Prasa”. REDAKCJA — Warszawa, Nowogrodzka 31. Redakcja naczelna — tel. 82-44, 8-101, red. — 104-02. Sekretarz redakcji przyjmuje codziennie (ograniczone niedziele i poniedziałki) w godz. 11-12. ADMINISTRACJA — Warszawa, ul. Marszałkowska 8, tel. 47-11 i 47-23, wewn. 76. DRUK — Zakłady Drukarskie i Włóki drukowe BSW „Prasa” Warszawa, ul. Marszałkowska 3/5.

CZY ZNASZ SIĘ na szorcie?

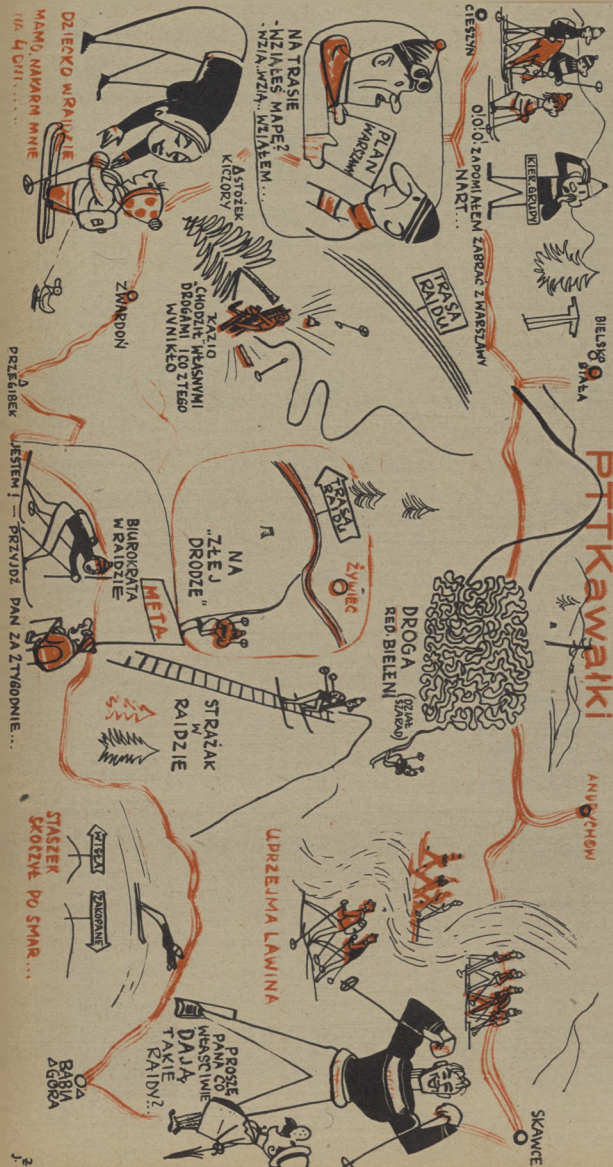


Odpowiedzi na pytania z nr 4

1. Jakże powinno być prawidłowe podanie w grze pojedynczej w tenisie stołowym? Aby wykonać prawidłowe podanie w grze pojedynczej, gracz podający podruca piłkę w powietrze bez nadania jej fałszu. Podrucona piłka powinna być taka uderzona, aby najpierw dotknęła pola (bojownicy gry) po stronie gracza podającego, a następnie po przebiegu nad siatką, dotknęła pola po stronie odbierającego. Przy podaniu dłoń wyrzucająca piłkę powinna być otwarta, palce wyprostowane i złączone; piłki leżące na dłoni nie należy ścisnąć lub wypychać palcami, lecz wprowadzić ją do gry prostą podruconie w górę. W chwili gdy rękawka uderza piłkę, przy podaniu piłka powinna znajdować się poza liniami końcowymi i ponieść przedłużaniem linii bocznych siatki.

2. Jak zasadniczo działa się preparaty smarowe w narciarstwie? Preparaty smarowe w narciarstwie działają zasadniczo: a) smary żywiczne, zwane także twardymi (tłumy do podchodzenia, narciarzy lekkich, ci) smary kombinowane (tłumy uniwersalne) i ułatwiają również jazdę i podchodzenie. Na odwrót i na śniegu wiosenne (tłumy) słuszy jeszcze smary płynne, smolnicowe i w kłopotach.

3. Jakże są podstawowe elementy jazdy figurowej na lodzie? Podstawowymi elementami jazdy figurowej na lodzie są 4 tuki: na zewnętrznej krawędzi tyżym przodem i tyłem i na wewnętrznej krawędzi, również przodem i tyłem. Jazda figurowa na lodzie dzieli się na jazdę szkolną (tłumy) i na jazdę artystyczną (tłumy). Jazda artystyczna dzieli się na: a) jazdę dowolną (tłumy) i b) jazdę z elementami od Indywidualnego programu od 2 - 5 minut i opiera się na skokach i piruetach, łączonych spiralami i kłopotami (tłumy).



DIKCEK WRAPKIE
MAMO, NAKARN MAMIE
TŁ. 4 CIII...

PRZEGŁEBEK

JESTEM I - PRZYNDE PAN ZA TYGODNIE...

STASZEK
SKOZYŁ PO SMAR...

OJA
BABA
GOGRA